



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR



« Le petit TAR-bitre »

Tir aux Armes Réglementaires

Fascicule MÉMENTO

Diffusion 12 janvier 2026 – saison 2025-2026

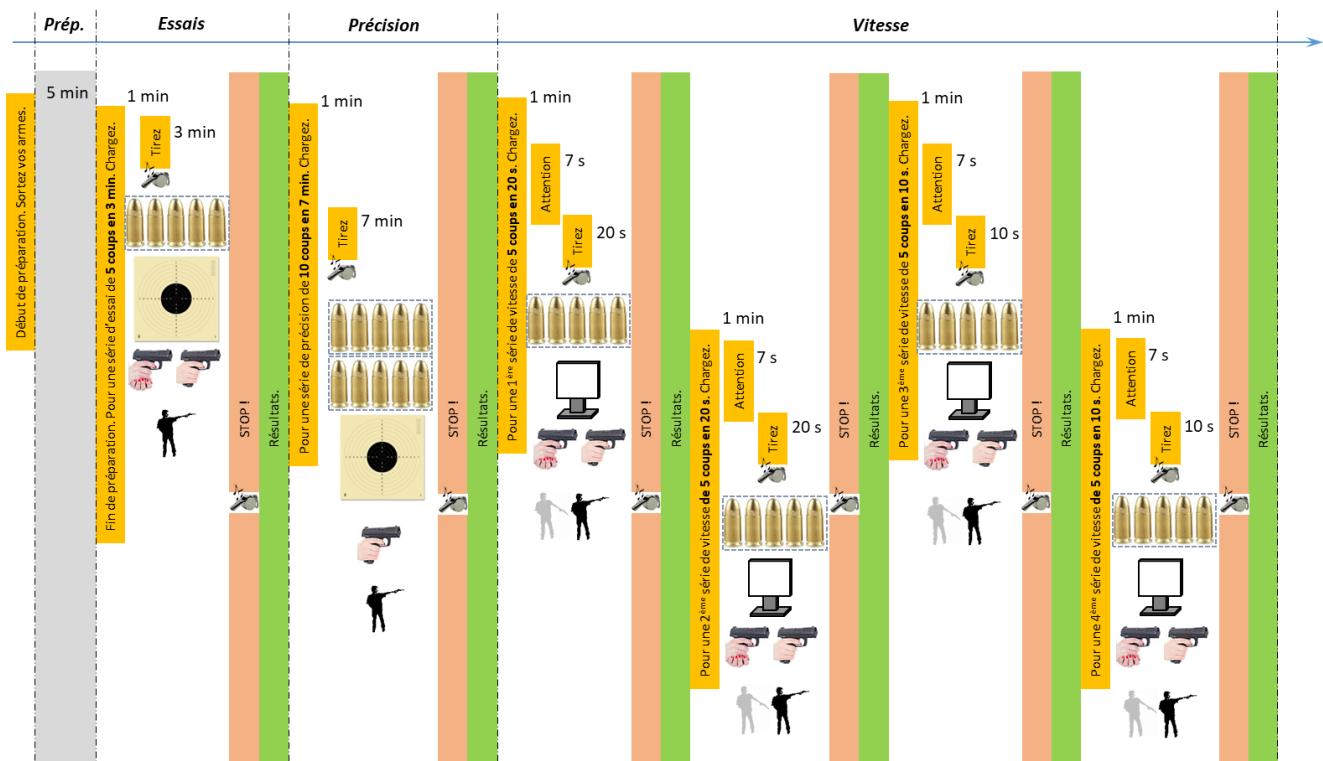
*Mise en forme par Dominique BONO
FFTir - CNS TAR*



Les séries "pistolet et revolver" ... 25 m



830 - 832

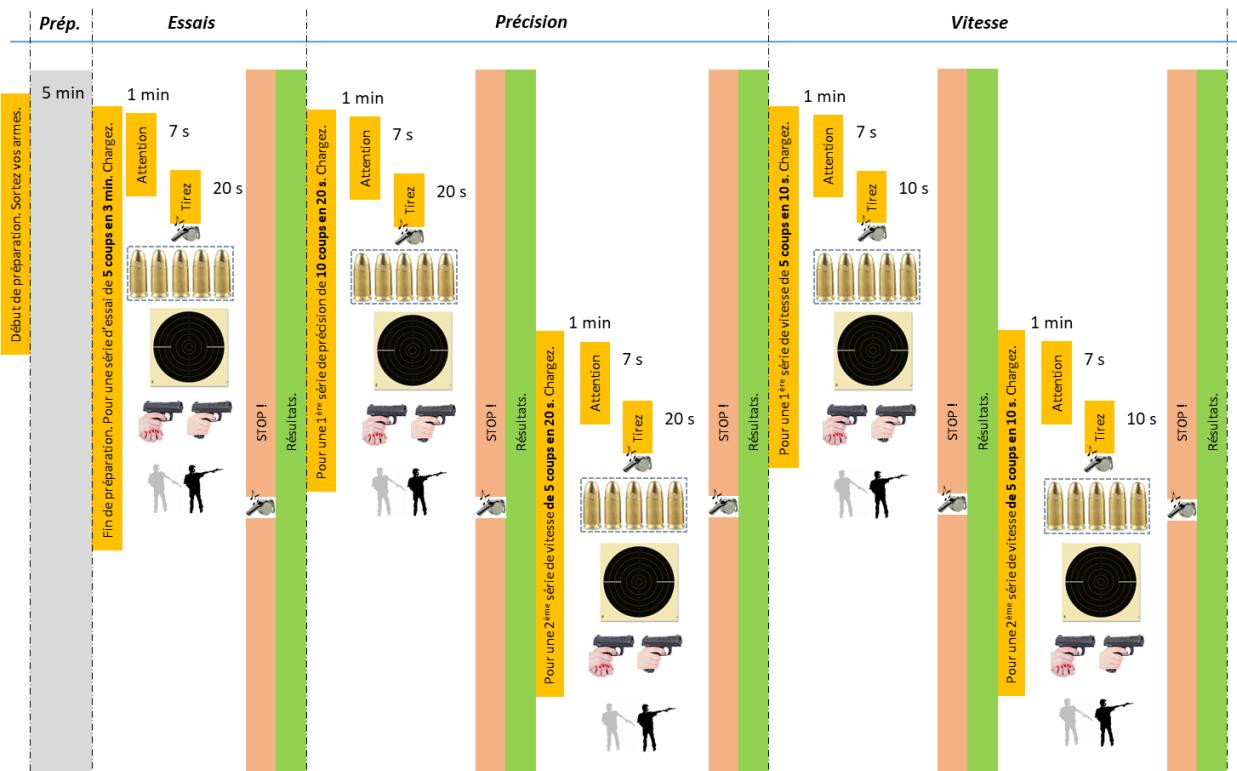


Pistolet & Revolver		Pistolet & Revolver	
C 50 / Gongs	830 - 832	C 50 & Gongs	830 - 832
AVANT la préparation :		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs.	
Appeler les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel;		Préparation	5 min
Vérifier : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.		L'usage du télescope est libre.	
Vous allez tirer l'épreuve Pistolet / Revolver, sur cible C 50 en précision et sur gongs en vitesse.		ESSAIS - PRÉCISION / C 50 / UNE OU DEUX MAINS	
Chargement	1 min	Fin de préparation. Série d'essais de 5 coups en 3 minutes CHARGEZ	
Durée	3 min	TIREZ	
FIN DU TIR		STOP DÉCHARGEZ.	
MATCH - PRÉCISION / C 50 / UNE MAIN			
Chargement	1 min	Pour une série de 10 coups en 7 minutes CHARGEZ	
Durée	7 min	TIREZ	
FIN DU TIR		STOP DÉCHARGEZ.	
MATCH - VITESSE / GONGS / UNE OU DEUX MAINS			
Chargement	1 min	VITESSE EN 20 S	
Durée	20 s	Première série / Deuxième série de 5 coups en 20 s CHARGEZ	
ATTENTION		TIREZ	
7 s		TIREZ	
FIN DU TIR		STOP DÉCHARGEZ.	
Chargement	1 min	VITESSE EN 10 S	
Durée	10 s	Première série / Deuxième série de 5 coups en 10 s CHARGEZ	
ATTENTION		TIREZ	
7 s		TIREZ	
FIN DU TIR		STOP DÉCHARGEZ.	

Maj : saison 2025-2026

Les séries "armes de poing vitesse réglementaire" ... 25 m

831



Vitesse réglementaire		Vitesse réglementaire	
Pist. vitesse 25 m	831	Cible pist. vitesse 25 m	831
AVANT la préparation : Appeler les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ; Vérifier : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs	
Vous allez tirer l'épreuve Vitesse réglementaire, sur cible Pistolet vitesse 25 m.		L'usage du télescope est libre.	
ESSAIS – VITESSE / CIBLE VITESSE – UNE OU DEUX MAINS			
ESSAIS		Fin de préparation. Série d'essais de 5 coups en 20 secondes CHARGEZ	
Chargement	1 min		
	7 s	ATTENTION	
		TIREZ	
Durée	20 s		
		FIN DU TIR STOP DÉCHARGEZ.	
MATCH – VITESSE – CIBLE VITESSE – UNE OU DEUX MAINS			
PRÉCISION EN 20 S		Première série / Deuxième série de 5 coups en 20 s CHARGEZ	
Chargement	1 min		
	7 s	ATTENTION	
		TIREZ	
Durée	20 s		
		FIN DU TIR STOP DÉCHARGEZ.	
MATCH – VITESSE – CIBLE VITESSE – UNE OU DEUX MAINS			
VITESSE EN 10 S		Première série / Deuxième série de 5 coups en 10 s CHARGEZ	
Chargement	1 min		
	7 s	ATTENTION	
		TIREZ	
Durée	10 s		
		FIN DU TIR STOP DÉCHARGEZ.	

MàJ : saison 2025-2026

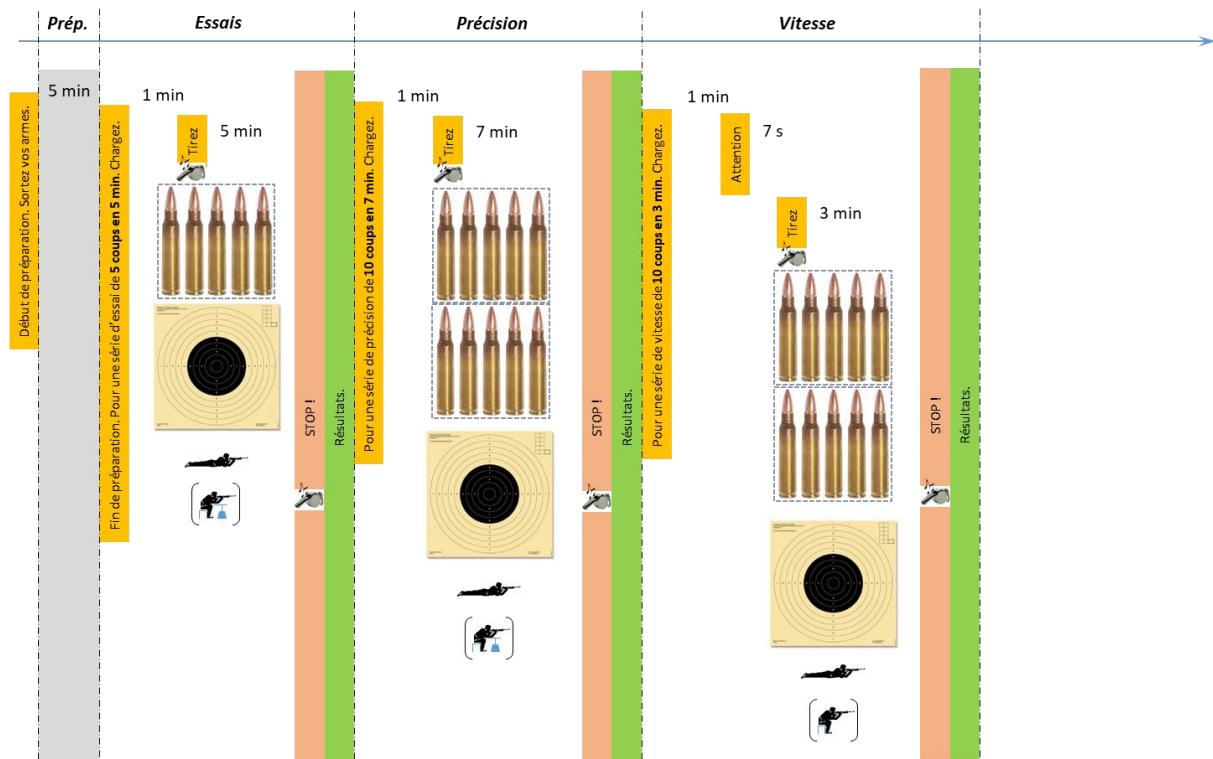
MàJ : saison 2025-2026



Les séries "fusil à répétition" et "fusil modifié"... 200 m



810 - 811 - 812 - (813)



Fusil à répét. Manu. & modif.

C 200 810 – 811 GC - 812 PC

AVANT la préparation :

Appeler les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ;
Vérifier : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.

Vous allez tirer l'épreuve fusil, sur cible C200, à 200 m.

Je vous rappelle que :

- Vous allez avoir **5 min de préparation** pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.
- ATTENTION**, pas plus de 5 cartouches par chargeur ;
Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.
- Vous aurez ensuite **5 balles d'essais en 5 min**, en position couchée.
- Puis **10 balles de précision en 7 min** en position couchée.
- Puis **10 balles de vitesse en 3 min**, en position couchée.
Mêmes conditions de chargement qu'en précision.

Je vous rappelle également que :

- vous ne devez charger votre arme qu'au commandement « **CHARGEZ** »,
- vous ne devez tirer qu'au commandement « **TIREZ** »,
- vous ne devez plus tirer après le commandement « **STOP** ».
- l'usage du télescope est libre.

Fusil à répét. man. & modif.

C 200 810 – 811 GC – 812 PC – (813)

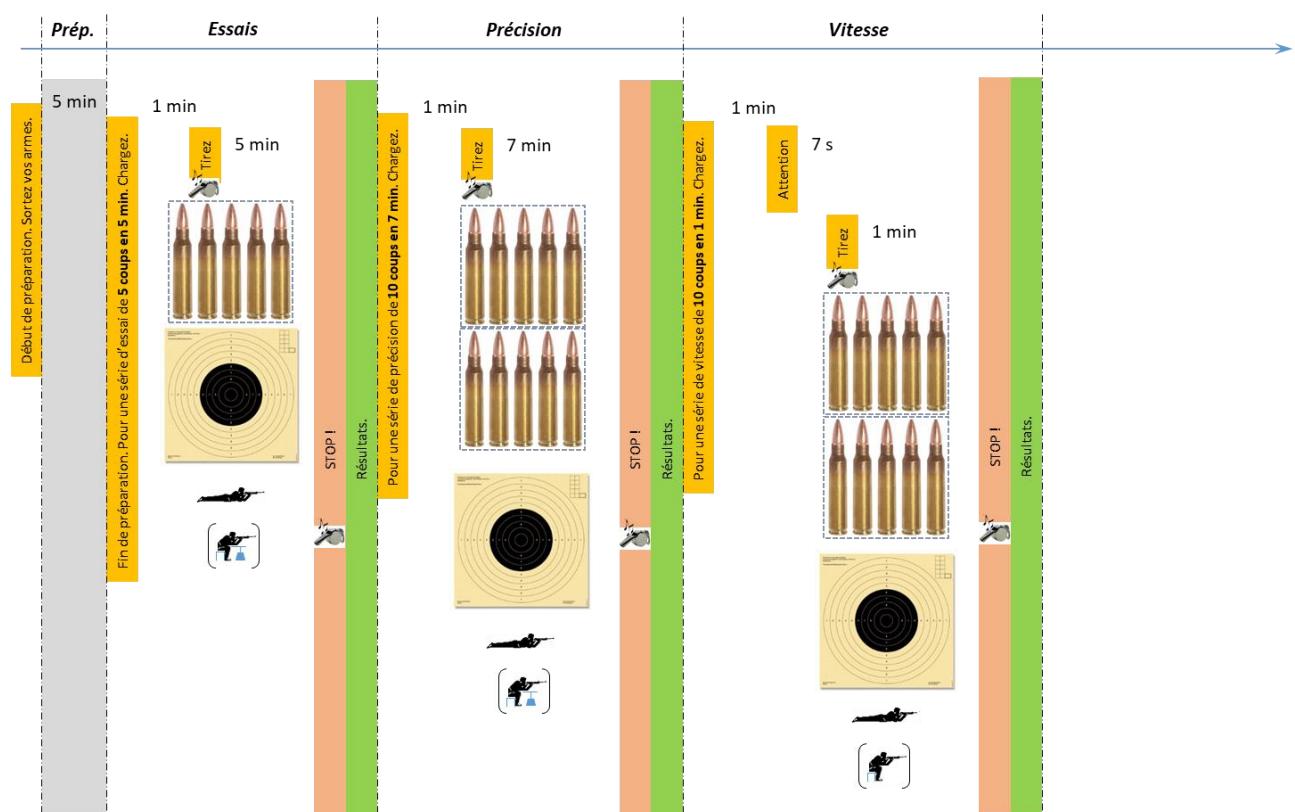
Séquence	Temps	Commandements
		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs
Préparation	5 min	L'usage du télescope est libre.
		ESSAIS – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ
ESSAIS		Fin de préparation. Série d'essais de 5 coups en 5 minutes CHARGEZ
Chargement	1 min	
		TIREZ
Durée	5 min	
		FIN DU TIR STOP DÉCHARGEZ.
		MATCH – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ
PRÉCISION		Pour une série de 10 coups en 7 minutes CHARGEZ
Chargement	1 min	
		TIREZ
Durée	7 min	
		FIN DU TIR STOP DÉCHARGEZ.
		MATCH – VITESSE / C 200 / COUCHÉ
VITESSE		Pour une série de 10 coups en 3 minutes CHARGEZ
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	3 min	
		FIN DU TIR STOP DÉCHARGEZ.



Les séries "fusil semi-automatique" ... 200 m



815 - 816 - (813)



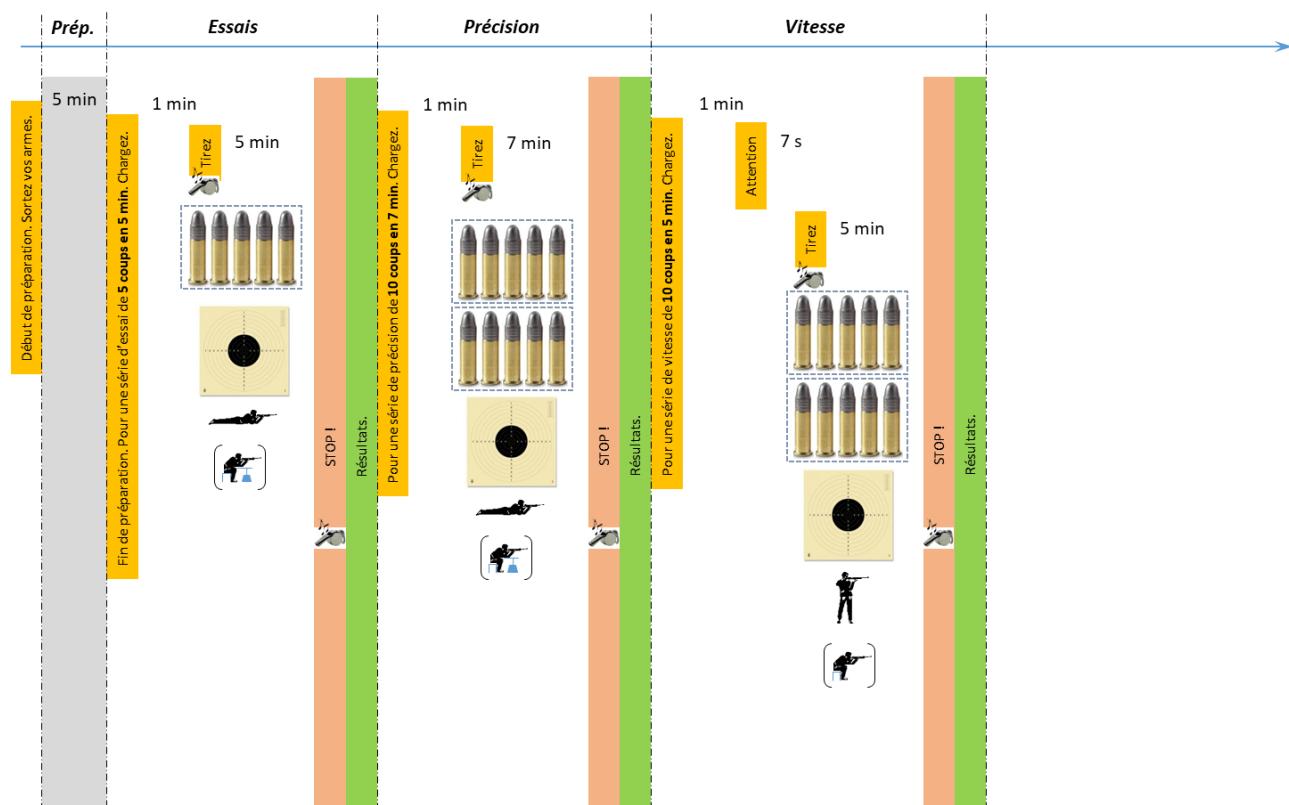
Fusil semi-auto PC & GC		Fusil semi-auto PC & GC	
C 200	815 - 816	C 200	815 - 816
AVANT la préparation :			Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs
Appeler les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ;			
Vérifier : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.			
Vous allez tirer l'épreuve fusil semi-auto, sur cible C200, à 200 m.		L'usage du télescope est libre.	
Je vous rappelle que :		ESSAIS – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ	
- Vous allez avoir 5 min de préparation pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.		Chargement	1 min
ATTENTION, pas plus de 5 cartouches par chargeur ;			TIREZ
Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.		Durée	5 min
- Vous aurez ensuite 5 balles d'essais en 5 min , en position couchée.			FIN du TIR
- Puis 10 balles de précision en 7 min en position couchée.			STOP DÉCHARGEZ.
- Puis 10 balles de vitesse en 1 min , en position couchée.			MATCH – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ
Mêmes conditions de chargement qu'en précision.			
Je vous rappelle également que :		PRÉCISION	Pour une série de 10 coups en 7 minutes CHARGEZ
- vous ne devez charger votre arme qu'au commandement « CHARGEZ »,		Chargement	1 min
- vous ne devez tirer qu'au commandement « TIREZ »,			TIREZ
- vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP ».		Durée	7 min
- l'usage du télescope est libre.			FIN du TIR
			STOP DÉCHARGEZ.
			MATCH – VITESSE / C 200 / COUCHÉ
		VITESSE	Pour une série de 10 coups en 1 minute CHARGEZ
		Chargement	1 min
			ATTENTION
			7 s
			TIREZ
		Durée	1 min
			FIN du TIR
			STOP DÉCHARGEZ.



Les séries "carabine 22LR" ... 50 m



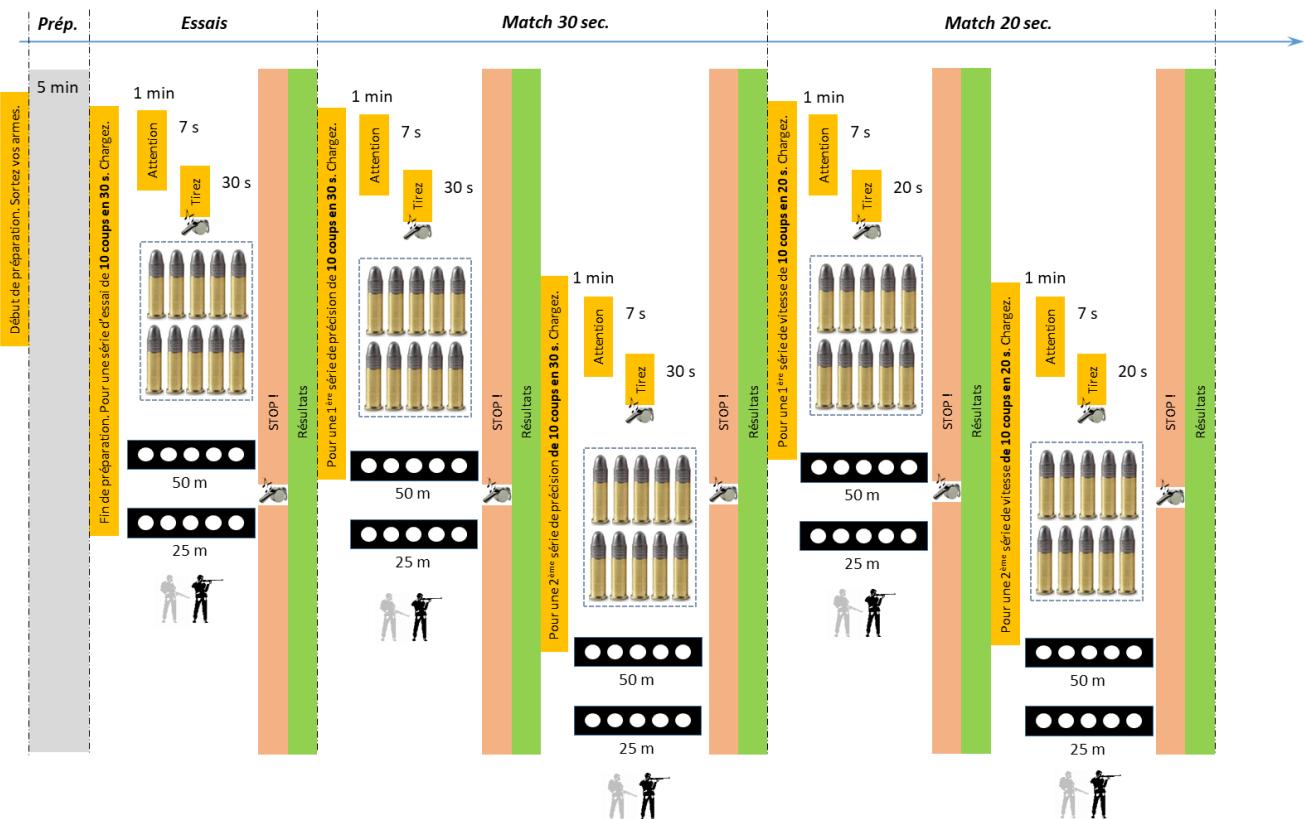
820 - 823 - (822)



Carabine 22 LR		Carabine 22 LR		
C 50	820 – (822) – 823	C 50		820 – (822) – 823
Séquence	Temps	Commandements		Commandements
AVANT la préparation: Appeler les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ; Vérifier : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.				Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs
Vous allez tirer l'épreuve carabine 22 LR, sur cible C50, à 50m.				L'usage du télescope est libre.
Je vous rappelle que : - Vous allez avoir 5 min de préparation pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec. ATTENTION, pas plus de 5 cartouches par chargeur ; Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs. - Vous aurez ensuite 5 balles d'essais en 5 min , en position couchée. - Puis 10 balles de précision en 7 min en position couchée. - Puis 10 balles de vitesse en 5 min , en position debout. Mêmes conditions de chargement qu'en précision.		ESSAIS		Fin de préparation. Série d'essais de 5 coups en 5 minutes CHARGEZ
Je vous rappelle également que : - vous ne devez charger votre arme qu'au commandement « CHARGEZ », - vous ne devez tirer qu'au commandement « TIREZ », - vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP ». - l'usage du télescope est libre.	Chargement	1 min		
			TIREZ	
	Durée	5 min		
	FIN du TIR		STOP DÉCHARGEZ.	
MATCH – PRÉCISION / C 50 / COUCHÉ				
PRÉCISION	Pour une série de 10 coups en 7 minutes		CHARGEZ	
	Chargement	1 min		
			TIREZ	
	Durée	7 min		
	FIN du TIR		STOP DÉCHARGEZ.	
	MATCH – VITESSE / C 50 / DEBOUT			
VITESSE	Pour une série de 10 coups en 5 minutes		CHARGEZ	
	Chargement	1 min		
			ATTENTION	
	Durée	5 min		
	FIN du TIR		TIREZ	
	STOP DÉCHARGEZ.			
Mai : saison 2025-2026				

Les séries “carabine 22lr semi-automatique” ... 25/50 m

821



Carabine semi-auto 22 LR		Fusil semi-auto 22 LR	
5 gongs 25 m 5 gongs 50 m	821	5 gongs à 25 m 5 gongs à 50 m	821
Séquence	Temps	Commandements	
		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs	
Préparation	5 min	ESSAIS / DEBOUT	
ESSAIS		Fin de préparation. Série d'essais de 10 coups en 30 secondes CHARGEZ	
Chargement	1 min	ATTENTION	
	7 s	TIREZ	
Durée	30 s	FIN du TIR	
STOP DÉCHARGEZ.		MATCH - 2 SÉRIES DE 30 SECONDES / DEBOUT	
PRÉCISION EN 30 S		Première série / Deuxième série de 10 coups en 30 s CHARGEZ	
Chargement	1 min	ATTENTION	
	7 s	TIREZ	
Durée	30 s	FIN du TIR	
STOP DÉCHARGEZ.		MATCH - 2 SÉRIES DE 20 SECONDES / DEBOUT	
VITESSE EN 20 S		Première série / Deuxième série de 10 coups en 20 s CHARGEZ	
Chargement	1 min	ATTENTION	
	7 s	TIREZ	
Durée	20 s	FIN du TIR	
STOP DÉCHARGEZ.		MàJ : saison 2025-2026	



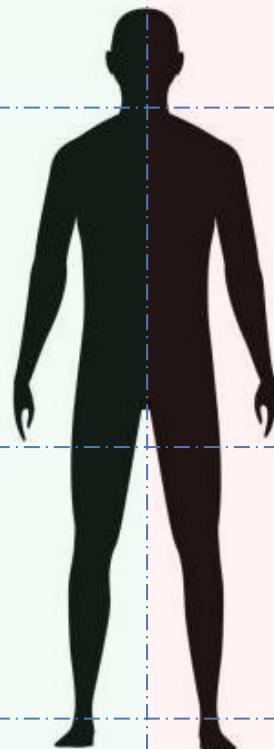
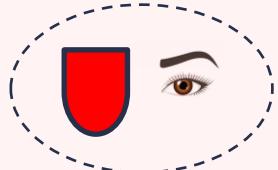
TAR



Tableau récapitulatif Équipements Tireurs



Non-communicantes



Les photos sont illustratives et non pas exclusives.



TAR

Tableau récapitulatif Armes

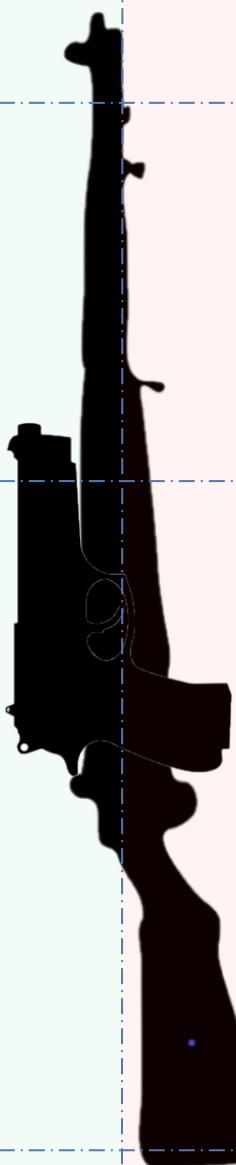


réglementaire



Canon « origine » :

- Profil,
- Øext,
- Longeur.



Armes modifiées :

- Dioptres améliorés,
- Lunettes de visée,
- Dispositifs optiques.



Les photos sont illustratives et non pas exclusives.



VI.3.1 Positions de tir – Arme d'épaule



Thématique		Référence / Annexe	
COUCHÉ Arme d'épaule	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le tireur peut s'étendre sur le sol nu du poste de tir ou sur le tapis de tir. ▪ Il peut également utiliser un tapis pour y reposer ses coudes. ▪ Le corps est étendu sur le poste de tir avec la tête tournée vers les cibles. ▪ L'arme doit être soutenue par les deux mains et une épaule seulement. ▪ Pendant la visée, la joue peut être placée contre la crosse de l'arme ▪ L'arme ne doit toucher ou reposer contre aucun autre point ou objet. ▪ Les deux avant-bras ainsi que les manches du vêtement en avant des coudes doivent être visiblement détachés du sol. ▪ L'usage du bipied est interdit avec toutes les armes 	/	
DEBOUT Arme d'épaule	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le tireur doit être debout, librement, les 2 pieds sur le sol du poste de tir ou sur le tapis de sol sans aucun autre appui. ▪ L'arme doit être tenue avec les deux mains et l'épaule (haut de poitrine) ou le haut du bras proche de l'épaule, la joue et la partie de la poitrine proche de l'épaule. ▪ La plaque de couche doit être en contact avec le corps. ▪ La partie supérieure du bras opposé et le coude peuvent s'appuyer sur le thorax ou la hanche. ▪ La carabine ne doit toucher ou reposer contre aucun autre point ou objet. 	/	
ASSIS Arme d'épaule (couché)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le tireur pose les coudes sur la table. ▪ Il peut appuyer le ventre sur le bord de la table, mais le dos doit être libre de tout appui. ▪ Pour les paratirs, ceux-ci peuvent choisir : <ul style="list-style-type: none"> • soit appuyer le ventre sur la table, • soit appuyer le dos sur le dossier de leur chaise de tir. 	/	
ASSIS Arme d'épaule (debout)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les coudes sont libres de tout appui hormis les côtés du thorax. ▪ Le dos et le ventre doit être libres de tout appui. ▪ Les paratirs pourront s'appuyer sur le dossier de leur chaise de tir 	/	
DEBOUT arme d'épaule (attente)	<p>Le fusil est tenu horizontalement à hauteur de la hanche. Chargeur approvisionné à 10 coups et introduit dans l'arme, la culasse est fermée.</p> <p>Puis application de la position « DEBOUT Arme d'épaule »</p>	/	



TAR

VI.3 Positions

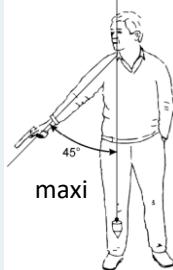
Généralités

Catégorie Toutes

1/1

VI.3.2 Positions de tir – Arme de poings



Thématique		Référence / Annexe	
DEBOUT Arme de poing	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le tireur doit se tenir debout, sans appui, dans les limites du poste de tir. ▪ L'arme doit être tenue à une ou deux mains selon la partie de l'épreuve. ▪ Le poignet doit être visiblement libre de tout support. 	/	
DEBOUT Arme de poing (prêt)	<p>Dans l'épreuve vitesse et pour le tir sur les gongs, les séries doivent commencer à partir de la position : « PRÊT »</p> <p>Dans la position « PRÊT », le ou les bras du tireur doivent être abaissés à un angle maximum de 45 ° de la verticale. L'arme ne doit pas être dirigée en arrière de la ligne de tir.</p> <p>Le bras doit rester immobile dans cette position en attendant le commandement « TIREZ ».</p>  <p>Dans l'épreuve vitesse, si le tireur lève son arme prématurément ou s'il ne l'abaisse pas suffisamment, il recevra un avertissement. Si la faute se répète au cours du match, la même procédure sera appliquée et le tireur sera pénalisé de 2 points dans la série (précision) ; pour les gongs – pénalité de 5 points. En cas de troisième infraction à cette règle, le tireur sera disqualifié.</p>	/	

TAR



25 m (épreuves individuelles)

N°	Épreuves	Arme	Calibre	Nbre cps /Série (=Total)	Tps séries Essais Match Précision Match Vitesse 1 Match Vitesse 2	Poids de détente (kg)	Position	Cible
830	Pistolet / Revolver « armes récentes »		7,62 à 11,60	5cps 2x5cps 5cps (x2) 5cps (x2) (=35)	3 min (Essais) 7min 20 s (x2) 10 s (x2)	1,360		
831	Vitesse réglementaire		7,62 à 11,60	5cps 5cps (x2) 5cps (x2) (=25)	20 S (Essais) 20 s (x2) 10 s (x2)	1,360		
832	Pistolet / Revolver « authentiques »		7,62 à 11,60	5cps 2x5cps 5cps (x2) 5cps (x2) (=35)	3 min (Essais) 7min 20 s (x2) 10 s (x2)	1,360		

25 m / 50 m (épreuve individuelle)

N°	Épreuves	Arme	Calibre	Nbre cps /Série (=Total)	Tps séries Essais Match Précision Match Vitesse	Poids de détente (kg)	Position	Cible
821	Carabine 22LR semi-automatique		.22 LR	10cps 10cps (x2) 10cps (x2) (=50)	30 S (Essais) 30 s (x2) 20 s (x2)	1,360 (22LR) 2 (Conversions)		

50 m (épreuves individuelles)

N°	Épreuves	Arme	Calibre	Nbre cps /Série (Total)	Tps séries Essais Match Précision Match Vitesse	Poids de détente (kg)	Position	Cible
820 (exclu le 822 et 823)	Carabine d'initiation militaire		.22 LR	5cps 2x5cps 2x5cps (=25)	5 min (Essais) 7 min 5 min	1,360		
822 (exclu le 820 et 823)	Carabine 22LR Assis (du 820)		.22 LR	5cps 2x5cps 2x5cps (=25)	5 min (Essais) 7 min 5 min	1,360		
823 (exclu le 820 et 822)	Carabine militaire match 22LR		.22 LR	5cps 2x5cps 2x5cps (=25)	5 min (Essais) 7 min 5 min	1,360		

200 m (épreuves individuelles) ... ou dérogation 100 m sur « C200 50% » (Dx uniquement)

N°	Épreuves	Arme	Calibre	Nbre cps /Série (=Total)	Tps séries Essais Match Précision Match Vitesse	Poids de détente (kg)	Position	Cible
810	Fusil à répétition manuelle		PC & GC (5,45 à 8,3)	5cps 2x5cps 2x5cps (=25)	5 min (Essais) 7 min 3 min	1,360		
811 (exclu le 812)	Fusil modifié Gros calibre		GC (>.223)	5cps 2x5cps 2x5cps (=25)	5 min (Essais) 7 min 3 min	1,360 2 (FSA)		
812 (exclu le 811)	Fusil modifié Petit calibre		PC (5,45, .222, .223)	5cps 2x5cps 2x5cps (=25)	5 min (Essais) 7 min 3 min	1,360 2 (FSA)		
813 (exclu les 810, 811, 812, 815 et 816)	Fusil (tout type) Assis	Tout type	PC & GC (5,45 à 8,3)	5cps 2x5cps 2x5cps (=25)	5 min (Essais) 7 min 3 min	1,360 2 (FSA)		
815 (exclu le 816)	Fusil semi-automatique Gros calibre		GC (>.223)	5cps 2x5cps 2x5cps (=25)	5 min (Essais) 7 min 1 min	2		
816 (exclu le 815)	Fusil semi-automatique Petit calibre		PC (5,45, .222, .223)	5cps 2x5cps 2x5cps (=25)	5 min (Essais) 7 min 1 min	2		