



LIGUE DE TIR D'ALSACE

Maison Départemental des Sports

4 rue Jean Mentelin

B.P. 95028

67035 STRASBOURG CEDEX 2

*** REGLEMENT ***

TIR SENIORS ALSACE

10m

Préambule :

La **Ligue de Tir d'Alsace** a pris l'initiative de créer une nouvelle discipline de tir spécifique à notre ligue, le tir des séniors. Les règles de cette discipline sont décrites dans ce document.

Son règlement est en perpétuelle évolution en fonction de l'expérience accumulée au fil des rencontres.

Le mode de compétition retenu est un "Critérium" spécifique, organisé en collaboration avec les départements du Haut-Rhin et du Bas-Rhin.

Organisation du critérium :

- Chaque club sera dans l'obligation, avant le premier tour du critérium, de désigner au moins un responsable qui sera chargé de surveiller le bon déroulement des tours de qualification.
- Chaque club organisera à sa propre initiative (dates des tours, plans de tir, etc...), 3 tours de qualification, la moyenne des 2 meilleurs tours sera retenue pour le quotas de qualification pour accéder à la finale. **Attention, actuellement les stands mis à disposition pour les finales sont dans la capacité d'accueillir tous les participants, mais en fonction du nombre d'engagés, il peut y avoir une sélection.**
- Pour le tir de qualification, les points seront comptés au point entier pour la carabine et le pistolet.
- Pour le tir de la finale, les points qualificatifs seront remis à zéro. Les points seront comptés au 10ème pour la carabine et le pistolet précision.
- La super-finale se tirera à l'issue de la finale et prendra en compte au minimum les 3 meilleurs résultats de la finale dans chaque discipline. Elle se tirera en 10 coups qui seront additionnés aux résultats de la finale.
- Equipes : les clubs présents engageront leurs équipes de 3 personnes avant la finale. Le classement des équipes s'effectuera avant la super finale.
- Les classements intermédiaires et l'organisation de la Finale sont à la charge de la LTA.
- Le tarif de l'engagement est de 13 € par discipline, les droits d'engagements seront facturés par la ligue de tir.
- Les inscriptions se feront par le logiciel ISISWeb.

Règles spécifiques au Tir Séniors

1) Tenue vestimentaire :

- **Les tenues de sport ou de détente** (jean bleu) sont autorisées, mais pas de tenue de camouflage.
- **Les tenues vestimentaires spécifiques**, à la pratique du tir sportif, ne sont pas autorisées : les vestes de tir, les pantalons de tir, les chaussures de tir, les gants de tir, les chaussures montantes (au-dessus des malléoles) sont interdites.
- **Les ceintures lombaires sont tolérées**, sous présentation d'un certificat médical.

2) Accessoires :

Les accessoires suivants sont autorisés : casquette, cache œil (latéral interdit), bandeau, casque électronique, montre connectée.

3) Potence :

La potence est l'accessoire indispensable pour la pratique du tir sénior, ses spécificités sont identiques pour les pistolets. Suivant les stands, la table de tir d'une hauteur maxi de 1 m peut être recouverte d'une matière différente et ne pas être parfaitement horizontale. Il est donc conseillé de disposer de 4 boulons à sa base permettant de régler le tube à l'horizontal.

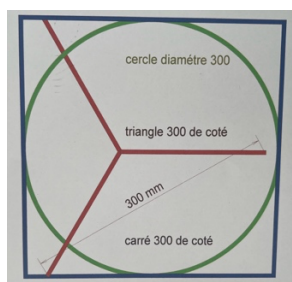
- Les potences **type Allemagne** sont autorisées, **mais interdiction de prendre appui** contre le mat vertical.
- Les supports personnels, répondants aux spécificités ci-dessous, sont autorisés.

Pour être homologuée :

- La potence doit être constituée d'un tube cylindrique horizontal, d'un diamètre maximum externe de **50 mm**, pour une longueur maximum de **100 mm**.
- Le tube sera recouvert d'un scotch identique pour tous les participants lors de la finale.
- Le support peut être réglable en hauteur.
- La dimension de sa base est de maximum **30x30 cm**
- Aucune partie du support ne doit dépasser la hauteur de la partie horizontale sur laquelle l'arme s'appuie.
- La potence ne pourra être fixée à un quelconque endroit du poste de tir.
- Pour les épreuves vitesse et standard, le support ne doit pas comporter de système de rotation, il doit être fixe comme le support précision.
- Les vis de réglage sous le pied doivent être plates ou arrondies, mais non pointues (afin de ne pas s'ancrer dans la table de tir)



Exemple d'un modèle autorisé



Dimensions des différentes bases de potence, avec une tolérance de 20mm maxi

4) **Sécurité** :

Le fil de sécurité doit être mis en place si l'arme est posée sur la table de tir et que vous quittez la ligne de tir. Les consignes de sécurité, lors du déplacement des armes, devront être impérativement respectées.

5) **Contrôles** :

Des contrôles pourront être effectués en début ou fin d'épreuve sur suspicion, ou demande de la part d'un participant (concurrent). La commission seniors prendra une décision concernant l'infraction (retrait de points, disqualification...)

Pistolet 10m

1) **Matériel autorisé** :

Armes autorisées : pistolet air comprimé cal. 4,5 pistolet 5 coups (avec barrette mono-coup pour le tir de précision). **Le poids de détente devra être au minimum de 500g (des contrôles pourront être effectués lors de la finale)**

2) Prise de position :

Position de Tir : debout, sans appui autre que l'arme sur la potence.

Règles générales de prise de position :

- Le tir doit être effectué à bras franc, et à une seule main.
- La crosse du pistolet doit reposer sur le support au niveau de sa base.
- Aucune partie du corps du tireur ne doit toucher le support.
- Le canon ou les contrepoids ne peuvent être en contact avec le support.
- La base de la crosse ne doit pas épouser la forme du support, excepté le pistolet Hammerli AP-40 qui a une crosse concave d'origine.
- Les ajouts de liège, de caoutchouc, de cuir, de toute matière qui permettent de rendre l'arme antidérapante sont interdits.
- Le poignet du tireur doit pouvoir bouger librement lorsque le tireur est en position de tir, la crosse de l'arme étant en appui sur le support.



3) Programme de tir :

Discipline : 10m Précision

- 10 min de préparation avant les essais.
- 10 min d'essais.
- 30 plombs de match à tirer en 40 minutes maximum.
- Super finale : 5 min d'essais, 10 coups de match au coup par coup, 30 sec maxi par coup.

Discipline : 10m Standard

- 10 min de préparation avant les essais.
- 3 min de préparation, tir à sec autorisés (pas de tir sur cible)
- 1 série d'essais de 5 plombs en 10 sec.
- 6 séries de 5 plombs

La séquence de tir se déroulera ainsi :

- **«Chargez»** : Le tireur approvisionne le chargeur et l'engage dans l'arme
- **«En Position»** : Le tireur place l'arme sur la potence
- **«Attention »** : Les lampes rouges s'éteignent et donnent le signal de début du tir
- Après 10 secondes, les lampes rouges s'allument et les cibles sont bloquées.

Discipline : 10m Vitesse

Deux systèmes de cibles pourront être utilisés : cible basculante de type « Girocibles », ou électronique.

Dans tous les cas, le diamètre de la zone de touché sera de **50mm de diamètre**.

A partir de septembre 2026, le visuel sera similaire à celui de la FFTir (aspect cible vitesse 25m).

Dans tous les cas, la finale se déroulera sur des cibles avec le nouveau visuel.



Sur cibles basculantes :

- 10 min de préparation avant les essais
- 3 min de préparation : tir à sec, tir sur cibles papier ou basculantes autorisés
- 1 série d'essais de 5 plombs en 10 sec sur cibles basculantes
- 8 séries de 5 plombs

La séquence de tir se déroulera ainsi :

- «Chargez» : Le tireur approvisionne le chargeur et l'engage dans l'arme
- «En Position» : Le tireur place l'arme sur la potence
- «Attention » : Les lampes rouges s'éteignent et donnent le signal de début du tir
- Après 10 secondes, les lampes rouges s'allument et les cibles sont bloquées

Sur cibles électroniques pour le **match de finale** :

- 10 min de préparation avant les essais
- **5 min de préparation** : tir à sec, tir sur cibles papier ou électroniques
- 1 série d'essais de 5 plombs en 10 sec sur cibles électroniques
- 8 séries de 5 plombs

La séquence de tir se déroulera ainsi :

- «Chargez» : Le tireur approvisionne le chargeur et l'engage dans l'arme
- «En Position» : Le tireur place l'arme sur la potence
- «Attention » : Les lampes rouges s'éteignent et donnent le signal de début du tir
- Après 10 secondes, les lampes rouges s'allument et les cibles sont bloquées

Classement :

En cas d'égalité, seront prises en compte les dernières sous-séries pour établir le classement.

Carabine 10m

1. Matériel autorisé :

- Carabine calibre 4.5, cotes identiques au règlement ISSF sauf au niveau des dimensions :
- Longueur maximale entre la plaque de couche et le catamaran : 850 mm (si le catamaran dépasse une marque sera mise en place)
- Longueur maximale entre l'extrémité de la culasse et du catamaran (ou fût) : 550 mm
- Poids maxi : 6kg
- Pas de matière antidérapante sous le fût



Dispositifs de visée autorisés :

- Monocle
- Œil d'aigle, Adlerauge
- Iris dioptrique réglable Gehmann 50600 M9 5X1 -5/+5 avec grossissement maxi 1,5
- Filtres Gehmann 560 ou 561
- Décalage de visée déportée

Accessoires de visée autorisés :

- Cache œil
- Bonnette de dioptre
- Montage rigide ou semi-rigide
- Pavillon de casquette

2. Prise de position :

- **Position de tir** : debout, sans appui autre que l'arme sur la potence.
- **Position de la main** : sur le canon ou sous le fût de la carabine sans toucher le support.
- **La main libre** : doit être à une distance d'une main sans toucher la potence.
- La plaque de couche ne doit pas reposer sur l'épaule.



3. Programme de tir :

- 10 min de préparation avant les essais.
- 10 min d'essais.
- 30 plombs de match à tirer en 40 minutes maximum.
- Super finale : 5 min d'essais, 10 coups de match au coup par coup, 30 sec maxi par coup.

CLASSEMENTS DU CRITERIUM D'HIVER

➤ Individuels :

- Dames (si plus de 5 participantes)

- ✓ Carabine
- ✓ Pistolet

- Hommes :

- ✓ Carabine
- ✓ Pistolet

- Pré-vétérans (50 – 65 ans) :

Si + de 5 participants H et F un classement différent (sinon mixte)

- ✓ Carabine
- ✓ Pistolet

- Pistolet standard :

- Mixte, et classement unique pour séniors et pré-séniors

- Pistolet vitesse 5 cibles basculantes :

Mixte, et classement unique pour séniors et pré-séniors

➤ Equipes :

- Hommes :

- ✓ Carabine
- ✓ Pistolet

- Dames :

- ✓ Carabine
- ✓ Pistolet

- Pré-séniors : (mixte)

- ✓ Carabine
- ✓ Pistolet

1 Classements avant finale :

Le classement individuel se fera par addition des 2 meilleurs résultats des trois tours de qualification.

2 Classement final :

Résultat finale + résultat super-finale

3 Classement équipe :

Une équipe séniors est constituée de 3 séniors.

Une équipe pré-séniors peut-être composée de 1 pré-sénior et 2 séniors (maxi)

Les engagements des équipes devront être définis avant la finale.

Le classement se fera par addition des points de trois tireurs de l'association.

Handisports: tous athlètes handisport pourront utiliser leur matériel spécifique.

Un handicap de point revu chaque année, par la commission sera mis en place (exemple tir debout sans appui des coudes 5 points, tir couché avec appui des coudes 10 points)

-